



～産後支援サービス「月子」のご案内～

「月子」とは、中国語の「坐月子」から。

10ヶ月を経て大きくなった子宮が、産前の状態に戻るために必要な期間である

「産褥期」のことを言うそうです。

赤ちゃんを産んだばかりのお母さんが、少しでもゆっくと産褥期を過ごせるようサポートします。

対 象：妊娠中～産後1年までの方で、家事・育児支援が必要な方

地 域：横浜市泉区・戸塚区・保土ヶ谷区・西区・南区・港南区（及び、その周辺）

時 間：平日 午前中～14時くらいまでの間

料 金：産前・産後6週までの方 1000円/1h

産後7週目～1年の方 1500円/1h

※調理を含む作業の場合、それぞれ500円UPになります。

※事務手数料3000円、ヘルパー交通費実費（上限600円/日）別途請求

内 容：日常的な掃除（掃除機かけ・お風呂・トイレ・洗面所等）・

洗濯・食事作り・食器洗い 等

きょうだい児、赤ちゃんの御世話 等

* 当日の支援をスムーズに行うため、できる限り産前にお申し込みいただき、ご出産前の「事前打ち合わせ」をお願いしています。

* 上記内容については原則ですので、詳細はご相談ください。



連絡先： mail@tsukiko.lolipop.jp （代表：島崎）

HP： <http://tsukiko.lolipop.jp/>

（より詳細な情報がご覧いただけます）

- ・ 豊倉助産院（泉区）院長・豊倉節子先生のご提案で、育児サークル「Tea Party」有志が2010年10月に立ち上げました。
- ・ 活動に興味がある方もぜひ一度ご連絡ください。
- ・ 「みんなでつくろう！福祉の泉助成金」対象事業（平成25年度、26年度）

